

Gestión de una residencia para trabajar sin sujeciones

Autores: Martínez de Pedro, Sara; Val de Santos, José Ignacio.

RESIDENCIA
Ntra. Sra. de la Soledad y del Carmen
Cámaras Viejo (Madrid)



RESUMEN

Partiendo de la bibliografía y evidencias científicas sobre los beneficios de la retirada de sujeciones, nos proponemos eliminarlas y no poner nuevas dentro de un centro que presenta unas características arquitectónicas y estructurales complejas y que cuenta con recursos económicos limitados. El motor del cambio ha sido la implicación total del equipo interdisciplinar que ha posibilitado ejecutar medidas de sensibilización, redistribución de residentes, adaptación de espacios así como la adquisición y confección de sistemas de seguridad pasiva. Gracias a estas medidas hemos conseguido un centro libre de sujeciones contando con la colaboración y compromiso de trabajadores y familiares.

OBJETIVOS

A) General: Retirada de las sujeciones existentes y no colocación de sujeciones nuevas.

B) Específicos:

- Formación y sensibilización de los profesionales
- Adecuación del entorno.
- Minimizar los costes económicos potenciando la creatividad y medidas alternativas
- Información y sensibilización de las familias
- Reestructuración de la organización del trabajo en el Centro.

METODOLOGÍA

1 Preparativos

1. Sensibilización y convencimiento por parte de todos los miembros de Equipo Interdisciplinar.
2. Apuesta por CEOMA: Ayuda, Validación, Evaluación
3. Censo de residentes
4. Formación para el personal
5. Trabajo previo: Reuniones semanales, clasificación y análisis de sujeciones, caídas, demencias, estado cognitivo y funcional (según FAST), conductas alteradas y medicación.
6. Informe de diagnóstico

1. Características arquitectónicas de la Residencia
2. Visión global (Según informe de diagnóstico de CEOMA)
3. Dificultades detectadas para lograr un "Centro libre de sujeciones"

2 Punto de partida

3 Trabajo realizado

1. Figura de liderazgo ("Experto en desatar") y Reuniones desatar. Creatividad
2. Priorización de sujeciones a retirar
3. Establecimiento de una "zona segura".
 - Reubicación de residentes
 - Proteger la zona
 - Presencia permanente
 - Reacondicionamiento de la sala
 - Colocación de residentes en sillones
 - Análisis de conductas
 - Uso de terapias no farmacológicas
4. Aumento de la seguridad pasiva
5. Aumento de la comunicación con el turno de noche: Registro de actividad nocturna
6. No colocación de nuevas sujeciones
7. Trabajo de sensibilización con las familias
8. Análisis pormenorizado del uso de las barandillas
9. Uso racional de los fármacos psicotrópicos y el intento de reducir la polimedicación

- Retirada de primera sujeción: Febrero de 2015
- Retirada de todas las sujeciones diurnas: diciembre de 2015
- Retirada de todas las sujeciones: Mayo de 2016

Proceso permanente

RESULTADOS

	2013-2014 (Usando sujeciones)	2015-2016 (Proceso Desatar)
Nº Caídas en 12 meses	168	167
Caídas con fractura de cadera	0	1
Caídas de residentes que tenían pautado sujeción	18	7
Sujeciones pautadas (diurnas y nocturnas excepto barandillas)	20	0
Residentes susceptibles de haber sido sujetados de no haber iniciado el proceso	—	13
Residentes con medicación de antipsicóticos o tranquilizantes mayores.	22	18
Residentes que toman fármacos analgésicos	37	47
Residentes que reciben al día 9 o más medicamentos diferentes	32	21
Residentes que pasan en silla de ruedas casi todo el día	37	11
Residentes con diagnóstico de demencia	39	44
Residentes con trastornos conductuales diarios	9	7
Residentes que presentan vagabundeo	4	6

CONCLUSIONES

- Se ha demostrado que la existencia de dificultades estructurales y/o arquitectónicas, así como la limitación de recursos económicos, no son factores determinantes para no iniciar un proceso de retirada de sujeciones en una Residencia.
- El proceso de retirada de sujeciones no ha precisado tener todos los aspectos arquitectónicos y/o económicos cubiertos para iniciarse pues se ha ido realizando sin tener muchas de las cosas proyectadas.
- La sensibilización y el convencimiento por parte de todos los profesionales de que las sujeciones no son un camino válido para cuidar es el verdadero motor de cambio para lograr el fin propuesto.
- Ha existido un insignificante aumento de personal si tenemos en cuenta el cambio realizado lo que nos hace entender que prima la reorganización de tareas sobre el desembolso económico.
- Escalonar adecuadamente el proceso permite ir desatando mientras se van cubriendo otras necesidades.
- La implicación de todo el equipo técnico y el respaldo de la Institución y el Patronato ha sido la referencia constante durante todo el proceso.

