



Desatar

al Anciano
y al Enfermo de Alzheimer

RECONOCIMIENTO:

Se ha comprobado que la Residencia

Ntra. Sra. de la
SOLEDAD y del CARMEN
Colmenar Viejo (Madrid)

es un

“CENTRO LIBRE DE SUJECIONES”

Este reconocimiento lleva implícito que no solo se comprueba la ausencia de sujeciones físicas en el centro, sino que existen garantías suficientes de continuidad de ese logro a corto/medio plazo, y de que los riesgos relativos al no uso de sujeciones están bien controlados, y que se actúa sobre ellos de forma adecuada y oportuna, para que la seguridad de los residentes no se vea afectada.

Madrid, 2 de junio de 2016.

CEOMA

Confederación Española de Organizaciones de Mayores



RESIDENCIA
Ntra. Sra. de la Soledad y del Carmen
-Centro libre de sujeciones-

Una obra de:

FUNDACIÓN
BASÍLICA
DE COLMENAR VIEJO

www.fundacionbasilica.org



**CUIDAR SIN SUJETAR:
UN CAMINO POSIBLE**

RESIDENCIA
Ntra. Sra. de la Soledad y del Carmen

¿SABÍA USTED QUE...

...España encabeza el ranking de los países de la UE que usa más sujeciones para atender a sus ancianos?

...el hecho de padecer un deterioro cognitivo predispone a acabar siendo sujetado en uno u otro momento de la enfermedad?

...el uso de sujeciones se ha demostrado científicamente negativo en todos los aspectos de la persona y no se ha demostrado positivo en ningún caso?

...las personas sometidas a sujeciones pierden autonomía, dignidad, autoestima y calidad de vida?

...el uso de sujeciones empobrece no solo la calidad de vida de las personas atadas sino también la calidad asistencial y profesional de quienes trabajan con ellos?

...las sujeciones vulneran un derecho básico de toda persona como es su libertad?

...se usan las sujeciones por conveniencia o desconocimiento de sus efectos secundarios pero no porque sean necesarias terapéuticamente?

¿QUÉ ES UNA SUJECIÓN?

Sujeción FÍSICA:

Limitación de la libertad de movimientos de una persona, o su actividad física, o el normal acceso a cualquier parte de su cuerpo, con cualquier método físico aplicado sobre ella, o adyacente a ella, del que no puede liberarse con facilidad.

Sujeción QUÍMICA:

Un medicamento que se utiliza para controlar el comportamiento o restringir la libertad de movimiento del paciente y que no es un tratamiento estándar para la condición médica o psicológica del paciente.

EFFECTOS NEGATIVOS DEL USO DE SUJECIONES

FÍSICOS

- Úlceras por presión
- Infecciones
- Incontinencias (urinaria y fecal)
- Disminución del apetito
- Estreñimiento
- Pérdida del tono muscular

PSICOLÓGICOS

- Miedo/pánico
- Vergüenza
- Ira
- Agresividad
- Depresión
- Aislamiento social
- Retiro/apatía

NUESTRO PROCESO DE RETIRADA DE SUJECIONES

FORMACIÓN

El conocimiento de lo que supone el empleo de sujeciones ha fortalecido nuestro cambio y el convencimiento de que su uso no es un cuidado válido.

SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN EXTERNA

Con el programa "Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer" de CEOMA.

TRABAJO DE EQUIPO

El equipo técnico multidisciplinar, impulsado por la Dirección de la Residencia y respaldado por el Patronato de la Fundación, es el soporte de este proceso, del que toda la plantilla ha sido participe, en particular el personal auxiliar y de enfermería.

MEJORA DE SEGURIDAD PASIVA

En zonas comunes (cierre de puertas asegurando escaleras, vigilancia constante en sala...) y en habitaciones (colchonetas, asideros, antideslizantes, sensores, camas ultra bajas, luces bajas nocturnas...).

ESTIMULACIÓN E INTERVENCIÓN NO FARMACOLÓGICA
Musicoterapia, aromaterapia, gimnasia adaptada, elementos de estimulación en sala...

Desde 2014, con un gran esfuerzo de creatividad, trabajo de equipo y la colaboración de familiares, compartiendo los riesgos de esta apuesta por la calidad de vida de los mayores, hemos ido aprendiendo que **ES POSIBLE CUIDAR SIN SUJETAR.**

Este proceso no ha terminado. Seguimos trabajando para mejorar cada día un poco más y hacer realidad aquello de lo que estamos convencidos:

EL VALOR DE CADA PERSONA...



RESIDENCIA

Ntra. Sra. de la Soledad y del Carmen