

V JORNADA SOBRE SUJECIONES DEL PROGRAMA 'DESATAR' DE CEOMA

'Por una nueva cultura de cuidados y prevención sin sujeciones'

Esta será la quinta jornada sobre sujeciones que se promueve desde el Programa 'Desatar' de CEOMA, lo que pone en evidencia que el uso de sujeciones es todavía un problema sin resolver, dándose en España una realidad compleja al respecto, desde centros que se han preocupado por ello pero que no han buscado su total erradicación, hasta centros libres de sujeciones comprobados y acreditados, que sirven de ejemplo de que es posible trabajar sin sujeciones, y que ello no implica más personal ni menos seguridad para los residentes.

Los centros libres de sujeciones nos han enseñado también las claves de cómo lograrlo, y siguen enseñándonos, y lo aprendido será el objeto de esta quinta jornada que se va a celebrar en la sede central del IMSERSO el día 17 de Noviembre.

Sabemos que el trabajo en seguridad física pasiva es una de las claves para poder prescindir de las sujeciones y mantener una cuota de seguridad razonable para las personas que viven en residencias, y sabemos que prevenir y manejar de la mejor forma las conductas más desafiantes y disruptivas que las personas con demencia muestran en las residencias, permiten evitar las sujeciones físicas, y hacer un uso más racional de los fármacos psicotrópicos. Nuestras propuestas de trabajar para que los centros sean más amigables con las personas con demencia, tanto en aspectos ambientales, como organizativos, de cuidados y de respuesta a las conductas con aproximaciones no farmacológicas, han contribuido de forma sustancial a lograr escenarios libres de sujeciones en decenas de residencias.

Trabajar para lograr la erradicación de las sujeciones en un centro se ha visto como un motor de mejora con gran capacidad de influir en múltiples procesos asistenciales, ambientales, y organizativos, produciéndose una transformación dramática, que influye incluso en la cultura de la organización, lo que nos permite inferir que los centros libres de sujeciones son un estándar de oro de calidad, y que son centros mucho más amigables para las personas con demencia.

En esta jornada, pondremos, pues, el foco en los aspectos más determinantes del uso de sujeciones, las caídas, los síntomas conductuales desafiantes y los factores que influyen en que se den más o menos, como los ambientales y organizativos. Hablaremos de aspectos físicos que influyen en el riesgo de caídas y en sus consecuencias, hablaremos de diferentes características que pueden hacer a los centros más amigables con las personas con demencia, y conoceremos de la mano de quienes han liderado los procesos 'desatar', cómo ha sido su experiencia, y cómo lo han logrado en sus centros. Además, se hablará del modelo asistencial que propicia el abordaje individualizado y humano necesario para lograr centros libres de sujeciones. Del modelo de atención centrada en la persona, y de un factor que influye fuertemente en esa práctica en las residencias; la aplicación de sujeciones en los hospitales.

Para desarrollar todos esos contenidos, contaremos con expertos en desatar de distintas disciplinas, que aportarán su visión específica con la óptica de su propio trabajo diario. Contaremos asimismo con una persona de referencia en el modelo de atención centrada en la persona, con expertos en estrategias para prevenir caídas en residencias y especialmente sus peores consecuencias, profesionales que han estudiado las características ambientales de las residencias que más influyen en la incidencia de caídas, así como expertos en terapias no farmacológicas y profesionales que están participando en el proyecto de centros más amigables para las personas con demencia. Acabaremos con una ponencia sobre lo que se está trabajando en el ámbito de los hospitales, y sanidad en general, al respecto del uso de sujeciones.

Podemos ver los detalles de esos contenidos en el programa adjunto.

Entidades colaboradoras:

Jornada técnica

‘Por una nueva cultura de cuidados y prevención sin sujeciones’

Viernes, 17 de noviembre de 2017

Lugar de celebración: Instituto de Mayores y Servicios Sociales - IMSERSO

C/ Ginzo de Limia Nº58 c/v s/n, Av. de la Ilustración, 28029 Madrid

09:00h ENTREGA DOCUMENTACIÓN

09:30h INAUGURACIÓN

D^a. Carmen Balfagón Lloreda, Directora General del Instituto de Mayores y Servicios Sociales - IMSERSO

D^a. Carmen García Revilla, Presidenta de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores - CEOMA

09:45h CONFERENCIA INAUGURAL ‘ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA CON DEMENCIA’

D^a. Pilar Rodríguez Rodríguez, Presidenta de la Fundación PILARES

10:15h MESA 1 ‘PREVENCIÓN DE CAÍDAS/ PREVENCIÓN DE SUJECIONES’

Moderador: Dr. D. Antonio Burgueño Torijano, Director Técnico del programa ‘Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer’

- **D^a. Sara Cerrolaza Tudanca**. Docente Universidad Alfonso X el Sabio. *‘Factores ambientales y caídas en residencias’*.
- **D^a. M^a Carmen Heras Escobar**, Enfermera. Programa Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer. *‘Seguridad Física Pasiva en Residencias’*.

11:00h DESCANSO

11:30h MESA 2 ‘RESIDENCIAS MAS AMIGABLES PARA LAS PERSONAS CON DEMENCIA’

Moderador: D. Antonio Burgueño Torijano, Director Técnico del programa ‘Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer’

- **Dr. D. Antonio Burgueño**, Programa Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer. *‘Requisitos’*.
- **D. Pedro Cano Desandes**, Director de Innovación Médica y Sistema de Gestión. *‘Terapias No Farmacológicas Aplicadas a la eliminación de sujeciones. La experiencia de Sanitas Mayores’*.
- **D^a. Isabel Bernal Lares**, Terapeuta Ocupacional del CRPM El Buen Samaritano de Cáritas. *‘Centros más amigables: Proyecto para un centro’*.

12:30h ‘EXPERIENCIAS PROFESIONALES EN RESIDENCIAS LIBRES DE SUJECIONES’

Moderador: Dr. D. Antonio Burgueño Torijano, Director Técnico del programa ‘Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer’.

- **D. José Ignacio Val de Santos**, Fisioterapeuta de la Residencia Ntra. Sra. de la Soledad y del Carmen
- **D. Ignacio Herreros Guilarte**, Coordinador Médico del área de Psicogeriatría. Centro Sociosanitario Hermanas Hospitalarias de Palencia.
- **D. Pablo Rincón Galán**, Director de Sanitas Mayores El Palmeral.
- **D^a. Ester Gómez Caballero**, Enfermera de la Residencia AMAVIR Valdebernardo.
- COLOQUIO

14:15h CONFERENCIA DE CLAUSURA

D^a. Margarita Salinero Aceituno, Coordinadora de Humanización de la Asistencia Sanitaria de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. *‘Sujeciones en hospitales’*.

14:45h: CLAUSURA